

# „Aber eigentlich lieben wir uns doch!“

## Ein Beziehungs-Seminar



**4. - 6. September 2026**  
**BBZ Holzhausen**

*Ein Seminar für alle, die in einer Beziehung leben und sich nach Heilung und Veränderung sehnen.*

„Manchmal reden wir nicht – keiner fängt an; dann reden wir, aber manchmal aneinander vorbei. Es gibt gute Zeiten – aber auch die anderen. Das wiederholt sich wie ein Webmuster. Und dann spüren wir, dass wir uns doch irgendwie lieben.“ Oftmals liegen alte Muster aus früheren Beziehungen darunter. Erfahrungen, die durch heftige Ereignisse wie Streit, Trennung, Suchtproblematik usw. geprägt waren und zeitweise heute noch unbewusst steuern.

In diesem Seminar gibt es Anregungen und Austausch, die alten Muster zu erkennen und Neues zu probieren wie z.B.:

- ▶ Unsere Werte als Paar neu zu fokussieren
- ▶ Das Setzen klarer Ziele um Stabilität und Widerstandskraft zu gewinnen
- ▶ Unser WIR in der Partnerschaft durch neue Wege lebendiger zu gestalten
- ▶ Der eigenen Sehnsucht Raum zu geben.

Einige Elemente der Seminararbeit:

- thematische Impulse,
- Selbstreflexion,
- Zweier-Gespräche
- Kreatives Arbeiten
- Geistlicher Input

Zwei sind auf jeden Fall besser dran als einer allein. Wenn zwei zusammen arbeiten, bringen sie es eher zu etwas.

Wenn zwei unterwegs sind und einer hinfällt, dann hilft der andere ihm wieder auf die Beine.

Wenn es kalt ist, können sich zwei gegenseitig wärmen.

Einer mag überwältigt werden, aber zwei können widerstehen, und eine dreifache Schnur reißt nicht leicht entzwei.

*Bibel, Buch Prediger 4,*

## Leitung:

**Peter Glöckl**

Dipl. Sozialpädagoge,  
Sozialtherapeut (systemisch-  
familiätherapeutisch)  
Master- und Lehrcoach (DGfC)  
Beratungsstelle standUp e.V.  
Solingen  
verheiratet, drei erwachsene Kinder  
fünf Enkel, lebt in Solingen

**Monika Glöckl**

Psychologische Beraterin (ALH)  
Verhaltenstraining, Coaching,  
Fortbildung Lebensberatung (Elijah-  
House),  
Beratungsstelle standUp e.V.  
Solingen  
verheiratet, drei erwachsene Kinder  
fünf Enkel, lebt in Solingen

▲ **Wann:**

Beginn: Fr, 4.9.2026 um 18.00 h  
mit dem Abendessen  
Ende: So, 6.9.2026  
nach dem Mittagessen

▲ **Wo:**

Bildungs- u. Begegnungszentrum  
Holzhausen  
Blau-Kreuz-Heim-Str. 1  
57299 Burbach- Holzhausen

▲ **Wer:**

Eingeladen sind Suchtkranke, Angehörige, und  
Interessierte, die in einer Beziehung leben und  
sich nach Heilung und Veränderung sehnen.

▲ **Wieviel:**

Vollpension inklusive Bettwäsche und  
Handtücher  
DZ: 140,00 € (p. P.)  
EZ: 200,00 € (p. P.)  
Für Übernachtung, Verpflegung und  
Seminarkosten – geförderter Preis. Nähere  
Infos über das BBZ Holzhausen

▲ **Anmeldung per mail an:**

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.  
Erwachsenenbildung  
Hr. Thomas Herwig  
Blau-Kreuz-heim-Str. 1  
57299 Burbach  
[bildung@blaues-kreuz.de](mailto:bildung@blaues-kreuz.de)  
Tel: 02736 - 20 980

▲ **Rückfragen an:**

standUp e.V. Beratungsstelle  
Aufderhöher Str. 175  
D-42699 Solingen  
Tel.: 0212 - 6 59 88 47  
[peter.gloeckl@standupnetzwerk.org](mailto:peter.gloeckl@standupnetzwerk.org)

**Anmeldeschluss: 04.08.2026**

Bezahlung und Anmeldebestätigung erfolgt durch das Bildungszentrum Holzhausen nach Erhalt der Rechnung

