

„Die verborgene Widerstandskraft“



24. - 26. Juli 2026
BBZ Holzhausen

Ein Seminar zur Trauerbewältigung für Personen, die ihrer eigenen Trauer und Widerstandskraft begegnen möchten bzw. Trauernde begleiten

Trauer trifft uns manchmal wie ein Gewitter, manchmal schleicht sie sich lautlos in unseren Alltag. Der Verlust eines geliebten Menschen, ein zerbrochener Kontakt, geplatzte Lebensträume oder eine angegriffene Gesundheit können tiefe Wunden hinterlassen.

Oft berühren aktuelle Ereignisse unbewusst ältere Schmerzpunkte. Versuchen wir, dieses Gefühl wegzudrücken, etwa – wieder – mit einem Suchtmittel, mit Arbeit oder stillem Rückzug, so bleibt die Seele schwer belastet und ist (Rückfall-) gefährdet. Was verdrängt wird, kann nicht geheilt werden. Die Botschaften des Schweigens bedrücken aber nicht nur die betroffene Person, sondern können sich auch sehr destruktiv auf z.B. Partnerschaft und Familie auswirken.

In diesem Seminar wollen wir Wege der gesunden Trauerbewältigung finden, die eine wichtige Ressource z.B. zur Rückfall-Prävention darstellt. Die Seele braucht Zeit und innere Freiheit ebenso wie die Akzeptanz, dass es wieder heller werden darf.

In dieser Phase kann es auch sowohl zu einem Ringen mit Gott als auch zu einer tiefen Sehnsucht nach festem Halt kommen.

Einige Elemente der Seminararbeit:

- thematische Impulse,
- Selbstreflexion,
- Kreatives Arbeiten
- Geistlicher Input
- Gruppenarbeit

„Der Geist des Herrn, des Herrschers, ist auf mir,... um zu trösten alle Trauernden; um den Trauernden von Zion zu verleihen, dass ihnen Kopfschmuck statt Asche gegeben werde, Freudenöl statt Trauer und Feierkleider statt eines betrübten Geistes, dass sie genannt werden „Bäume der Gerechtigkeit“, eine „Pflanzung des Herrn“ zu seinem Ruhm.

Altes Testament Jesaja 61, 1-3 (auszugsweise)

Leitung:

**Peter Glöckl**

Dipl. Sozialpädagoge,
Sozialtherapeut (systemisch-
familiätherapeutisch)
Master- und Lehrcoach (DGfC)
Beratungsstelle standUp e.V.
Solingen
verheiratet, drei erwachsene Kinder
fünf Enkel, lebt in Solingen

**Thorsten Weck**

Verheiratet, 2 Kinder
Zertifizierter Coach und
psychologischer Berater (ILBS)
Mentor (MBS)
Referent für Seminare und
Workshops
Berater in Lebens- und Ehefragen
Trauerbegleiter

▲ **Wann:**

Beginn: Fr, 24.7.2026 um 18.00 h
mit dem Abendessen
Ende: So, 26.7.2026
nach dem Mittagessen

▲ **Wer:**

Eingeladen sind Personen, die ihrer eigenen
Trauer und Widerstandskraft begegnen möchten
bzw. Trauernde begleiten.

▲ **Anmeldung per mail an:**

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Erwachsenenbildung
Hr. Thomas Herwig
Blau-Kreuz-heim-Str. 1
57299 Burbach
bildung@blaues-kreuz.de
Tel: 02736 - 20 980

Anmeldeschluss: 24.06.2026

▲ **Wo:**

Bildungs- u. Begegnungszentrum
Holzhausen
Blau-Kreuz-Heim-Str. 1
57299 Burbach- Holzhausen

▲ **Wieviel:**

Vollpension inklusive Bettwäsche und
Handtücher
DZ: 140,00 € (p. P.)
EZ: 200,00 € (p. P.)
Für Übernachtung, Verpflegung und
Seminarerosten – geförderter Preis.
Nähere Infos über das BBZ Holzhausen

▲ **Rückfragen an:**

standUp e.V. Beratungsstelle
Aufderhöher Str. 175
D-42699 Solingen
Tel.: 0212 - 6 59 88 47
peter.gloeckl@standupnetzwerk.org

Bezahlung und Anmeldebestätigung erfolgt durch das Bildungszentrum Holzhausen nach Erhalt der Rechnung

